

Приложение № 3 к приказу
БПОУ РК «Калмыцкий медицинский
колледж им. Т.Хахлыновой»
от « 10 » 01 2022 г. № 19 -п

УТВЕРЖДАЮ

Директор БПОУ РК

«Калмыцкий медицинский
колледж им. Т.Хахлыновой»

_____ К.М. Манджиева



ИНСТРУКЦИЯ

**По охране труда и технике безопасности студентов
БПОУ РК «Калмыцкий медицинский колледж им. Т.Хахлыновой»
При прохождении производственной и преддипломной практики**

г. Элиста, 2022 г.

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. К прохождению производственной и преддипломной практики в медицинских учреждениях допускаются студенты, имеющие санитарную книжку, прошедшие инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.2. Студенты при прохождении производственной и преддипломной практики обязаны:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать правила данной инструкции, правила противопожарной электробезопасности;
- соблюдать правила субординации, уважительно относится к персоналу медицинского учреждения и к пациентам.
- соблюдать правила медицинской этики и деонтологии, а так же о сохранении врачебной тайны;
- иметь соответствующий внешний вид и форму одежды.

1.3. Форма одежды:

- медицинский халат (при прохождении практики в поликлинике);
- медицинская пижама - верх, низ (при прохождении практики в стационаре);
- медицинская шапочка;
- медицинская маска;
- сменная обувь (моющаяся не тканевая, на устойчивом каблучке).

1.4. Внешний вид:

- ногти коротко острижены;
- отсутствие лака, искусственных ногтей;
- волосы полностью убраны под шапочку;
- украшения не должны касаться одежды;
- запрещается носить украшения в учреждениях педиатрического профиля.

1.5. На территории и в помещениях Медицинских организациях (стационар, поликлиники и т.д.) запрещается:

- курить;
- бегать;
- вести громкие разговоры;
- пользоваться средствами мобильной связи (телефонами и т.д.)
- современными гаджетами;
- проводить видео и фотосъёмку;
- обсуждать личные дела, состояние пациентов.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Подготовить рабочее место.
- 2.2. Подготовить и проверить средства индивидуальной защиты и личной гигиены.
- 2.3. Проверить свой внешний вид и форму одежды.
- 2.4. Внимательно изучить тему практических занятий.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

- 3.1. К каждому пациенту и биоматериалу от него следует относиться как к потенциальному источнику гемо контактных инфекций (гепатит В,С, ВИЧ и других).
- 3.2. Имеющиеся повреждения рук, должны быть закрыты лейкопластырем или повязкой.
- 3.3. При выполнении любых медицинских манипуляций студент должен быть одет в халат, шапочку, одноразовую маску (а при необходимости - очки или защитные щитки), сменную обувь.
- 3.4. Все манипуляции, при которых может произойти загрязнение рук кровью, сывороткой или другими биологическими жидкостями, следует проводить в перчатках. Резиновые перчатки, снятые единой, повторно не используются из-за возможности загрязнения рук.

- 3.5. Соблюдать меры предосторожности при выполнении манипуляций с режущими и колющими предметами (иглы, скальпели, ножницы и др.)
- 3.6. Открывая бутылки, флаконы, пробирки с кровью или сывороткой, следует избегать уколов, порезов перчаток и рук.
- 3.7. Сбор острого инструментария (иглы, перья), прошедшего дезинфекцию, осуществляется отдельно от других видов отходов в одноразовую не прокалываемую твёрдую упаковку.
- 3.8. Разборку, мойку, ополаскивание медицинского инструментария, пипеток, лабораторной посуды, приборов или аппаратов, которые соприкасались с кровью или сывороткой, надо проводить только в резиновых перчатках, после предварительной дезинфекции (обеззараживания) любым дезинфицирующим раствором, обладающим вирулицидным действием.
- 3.9. Образцы крови (сыворотки) доставляются из отделений в пробирках или флаконах, герметично закрытых резиновыми пробками.
- 3.10. Доставку образцов крови (сыворотки) из отделений по территории медицинского учреждения в лаборатории осуществлять в ёмкостях (контейнеры, стерилизационные коробки и др.) с закрывающимися крышками;
 - категорически запрещается доставка образцов в руках или карманах одежды, сумках, портфелях и других предметах личного пользования.
- 3.11. Мыть руки до и после контакта с пациентом, до и после выполнения любых манипуляций.
- 3.12. Работать с кровью и жидкими выделениями всех пациентов только в перчатках.
- 3.13. Пользоваться средствами защиты глаз и масками для предотвращения попадания брызг крови и жидких выделений в лицо (во время хирургических операций, манипуляций, катетеризаций и других лечебных процедур).
- 3.14. Рассматривать всё бельё, загрязнённое кровью и другими жидкими выделениями пациентов, как потенциально инфицированное.
- 3.15. В рабочих помещениях, где существует риск инфицирования, запрещено:
 - пить, есть;
 - курить;
 - наносить косметику;
 - брать в руки контактные линзы.
- 3.16. Запрещается пробовать на вкус любые реактивы и лекарственные вещества.
- 3.17. Пользоваться оборудованием и электроприборами студентам разрешается только после дополнительного инструктажа по технике безопасности на рабочем месте, под руководством непосредственного руководителя практики и при условии полной исправности оборудования и приборов. В случае обнаружения любых неисправностей необходимо срочно непосредственному руководителю практики, не предпринимая попыток устранить неисправность. Запрещается прикасаться к электроприборам мокрыми руками.
- 3.18. Необходимо использовать индивидуальные средства защиты при работе с дезинфицирующими и моющими средствами (перчатки, халат, маску, при необходимости респиратор, очки).
- 3.19. Соблюдать универсальные меры предосторожности при работе с бьющимися и режущими предметами.
- 3.20. Соблюдать правильную биомеханику тела, для предотвращения травм опорно-двигательного аппарата при транспортировке пациентов и уходе за ними.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 5.1. О каждом аварийном случае немедленно сообщать руководителю практики, руководителю отделения или его заместителю.
- 5.2. При загрязнении перчаток выделениями, кровью и т.п. во избежание загрязнения рук в процессе их снятия, следует тампоном (салфеткой), смоченной раствором дезинфицирующего средства (или антисептика), убрать видимые загрязнения. Снять перчатки, погрузить их в раствор средства, затем утилизировать. Руки обработать кожным антисептиком.

- 5.3. При попадании крови и других биологических жидкостей пациента на слизистую глаз:
- обильно промыть глаза проточной (питьевой) водой (не тереть).
Рекомендации:
- Сесть, запрокинуть голову (самостоятельно или попросить коллегу) осторожно лить на глаз воду; чтобы вода и раствор затекали и под веки, их время от времени осторожно оттягивают.
- Не снимать контактные линзы на время промывания, так как они создают защитный барьер. После того как глаз промыт, контактные линзы снять и обработать как обычно, после этого они совершенно безопасны для дальнейшего использования.
- 5.4. При попадании крови и других биологических жидкостей пациента на слизистую ротовой полости:
- немедленно выплюнуть попавшую в рот жидкость;
- промыть большим количеством воды;
- прополоскать 70% раствором этилового спирта.
- 5.5. При попадании крови и других биологических жидкостей пациента на слизистую носа:
- обильно промыть водой (не тереть).
- 5.6. В случае порезов и уколов немедленно обработать и снять перчатки, выдавить кровь из ранки, вымыть руки с мылом под проточной водой, обработать руки 70% спиртом, смазать ранку 5% раствором йода.
- 5.7. При попадании крови или других биологических жидкостей пациента на слизистую глаз - их немедленно обрабатывают 0,01% раствором марганцовокислого калия, на слизистую носа и рта - прополоскать 0,05% раствором марганцовокислого калия или 70% раствором этилового спирта.
- 5.8. При попадании крови или других биологических жидкостей пациента на кожные покровы это место обрабатывают 70% раствором спирта, обмывают водой с мылом и повторно обрабатывают 70% раствором спирта.
- 5.9. При попадании крови на одежду место загрязнения немедленно обработать раствором дезинфектанта, затем снять загрязнённую одежду погрузить её в дезинфицирующий раствор. Кожу рук и других участков тела под загрязнённой одеждой обработать спиртом. Обувь обрабатывается путём двукратного протирания ветошью, смоченной в дезинфицирующем растворе.
- 5.10. При загрязнении кровью или другими биологическими жидкостями любых поверхностей, необходимо обработать их раствором дезинфектанта 2-хкратно с интервалом 15 минут.
- 5.11. При попадании дезинфицирующих средств и моющих средств на кожу или слизистые немедленно промыть их водой. При попадании в дыхательные пути прополоскать рот и носоглотку водой и выйти на свежий воздух.
- 5.12. Требования безопасности в случае пожара:
- немедленно прекратить работу, обезопасить пациента;
- в кратчайшие сроки покинуть здание, ориентируясь стрелками указателями, указывающими направление эвакуации во время пожара;
- сообщить в ближайшую пожарную часть по телефону 01 или по единому номеру вызова экстренных оперативных служб 112;
- сообщить о случившемся руководителю практики, администрации отделения или дежурному персоналу.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

- 5.13. Использованные перчатки подлежат дезинфекции перед утилизацией.
- 5.14. Сменная рабочая одежда стирается отдельно от другого белья, при максимально допустимом температурном режиме, желательно кипячение.
- 5.15. Сменная обувь обрабатывается дезинфицирующим средством.
- 5.16. После окончания работы необходимо принять гигиенический душ.

Нормативные документы:

1. Федеральный закон от 30.03.99 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» с изменениями от 22.08.04 № 122-ФЗ;
2. Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан от 22.07.93 № 5487-1;
3. ОСТ 4221-2-85 «Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения. Методы. Средства. Режимы»;
4. СанПиН 2.1.7.2790-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами";
5. СанПиН 2.1.3.2630-10 санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность.
6. СП 3.1/3.2.1379-03 «Общие требования по профилактике инфекционных и паразитарных болезней».
7. Приказ №525 Министерства здравоохранения Республики Калмыкия, Управления Роспотребнадзора по Республике Калмыкия и ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Калмыкия" от 15.05 2018г. «О совершенствовании комплекса мероприятий по предупреждению инфицирования ВИЧ, гепатитами В и С при оказании медицинской помощи».

Ф.И.О., должность инструктирующего _____

(подпись)

(расшифровка подписи)