Тесты для самообследования качества знаний студентов

**МДК 02.02 Основы реабилитации**

специальность 34.02.01 Сестринское дело базовой подготовки

Подготовила преподаватель Хулхачиева К.У.

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено  на заседании ЦМК клинических  дисциплин №2  «\_\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г  Председатель ЦМК \_\_\_\_\_\_\_Хулхачиева К.У. | Утверждаю  Зам директора по УВиМР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Санджиева Г.Д  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г |

1. Комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма — это

1. реформация

б)реабилитация +

в)транслокация

г)трансплантация

2. Первичной физиопрофилактикой является предупреждение

1. заболеваний +

б) рецидивов

в)обострения заболеваний

г)осложнений

3.Ультрафиолетовые лучи излучаются лампами

а) накаливания

б) дуговыми ртутно-трубчатыми +

в) Минина

г)“Соллюкс”

4. Слизистые оболочки облучают

а) малыми эритемными дозами

б) средними эритемными дозами

в) субэритемными дозами +

г) большими эритемными дозами

5. Пациент при проведении процедуры общей франклинизации ощущает

а) жжение

б) покалывание

в) дуновение ветерка +

г) легкое тепло

6. Выносливость организма могут тренировать

а) бег +

б) дыхательные упражнения

в) перебрасывание мяча

г) изометрические упражнения

7. Терренкур — это

а) лечение дозированным восхождением +

б) ходьба по трафарету

в) ходьба перед зеркалом

г) прогулки по ровной местности

8. Противопоказанием для лечебной физкультуры является

а) тяжелое состояние больного +

б) косолапость

в) гипертоническая болезнь I степени

г) сколиоз

9. Целесообразнее укреплять мышцу, выпрямляющую позвоночник

а) стоя

б) сидя на полу

в) лежа на животе +

г) лежа на спине

10. Противопоказанием к массажу является

а) хроническая пневмония

б) тромбофлебит +

в) плоскостопие

г) остеохондроз

11. Тактика медсестры, если при проведении процедуры СВЧ-терапии больной жалуется на появление жжения, чувства распирания, боль в месте воздействия, то необходимо:

а) уменьшить дозу

б) прекратить процедуру +

в) вызвать врача

г) поговорить  с пациентом

12. Под влиянием  массажа:

а) суживаются резервные капилляры

б) расширяются резервные капилляры +

в) накапливается  молочная кислота

г) накапливаются органические кислоты

д) улучшается циркуляция синовиальной жидкости

13.Основные принципы реабилитации:

а) раннее начало

б) индивидуальный подход

в) комплексность

г) все перечисленное верно +

14. Здоровье-это

а) нормальное состояние функций организма

б) сохранение целостности тканей

в) состояние физического, психического,социального благополучии +

г) отсутствие болезней

15. Программа медицинской реабилитации включает в себя

а) физические методы реабилитации

б) создание благоприятных условий для выздоровления

в) восстановление бытовых навыков

г) все перечисленное верно +

16. ЛФК и массаж больным после травматических повреждений опорно – двигательного аппарата назначают

1. с первых дней +

б) после периода иммобилизации

в) при развитии осложнений

г) при формировании контрактур

17. Противопоказанием к массажу являются

а) хроническая пневмония

б) тромбофлебит +

в) плоскостопие

г) остеохондроз

18. Выделить, какое лечебное действие  характерно для электросна:

а) десенсибилизирующее

б) противовоспалительное

в) седативное +

г) рассасывающее

19.Противопоказанием для лечебной физкультуры является:

а) тяжелое состояние больного +  
 б) косолапость  
 в) гипертоническая болезнь I степени  
 г) сколиоз

20. Разминание - это воздействие главным образом на:

а) кожу

б) мышцы +

в) дыхательную систему

г) суставы

21.Противопоказания к занятиям ЛФК при заболеваниях ССС является:

а) подострая стадия заболевания

б) медленная динамика течения заболевания

в) диастолическое давление свыше 110 мм.рт.ст +

г) все перечисленное верно

22.Основными целями ЛФК при заболеваниях легких являются:

а) стимуляция периферических факторов кровообращения

б) регуляции функции ЦНС

в) нормализация дыхательной функции +

г) все перечисленное верно

23.Задачами дренажной гимнастики являются:

а) облегчение выведения мокроты +

б) регуляция дыхательного цикла

в) улучшение вентиляции легких

г) все перечисленное верно

24.Звуковая гимнастика с произношением гласных применяется при:

а) бронхиальной астме +

б) бронхэктатической болезни

в) острой пневмонии

г) все перечисленное верно

25.Физические упражнения в предоперационном периоде не применяют при:

а) заболеваниях сердца

б) нарушении функции ЖКТ

в) коматозном состоянии больного +

г) дыхательной недостаточности

26.Пассивные движения при инсульте проводят:

а) начиная с проксимальных отделов конечности

б) начиная с дистальных сегментов сначала здоровой конечности +

в) не проводят

г) проводят через неделю

27. Массаж волосистой части головы сочетают с массажем:

а) воротниковой области +

б) верхних конечностей

в) нижних конечностей

г) общим

28.Самомассаж нельзя применять при:

1. заболеваниях внутренних органов

б) припухлости в области лимфатических узлов +

в) последствиях травм нервной системы

г) сердечно – сосудистой системы

29.Третий этап сестринского процесса в реабилитации включает

а) планирование реабилитационных мероприятий +

б) срочное оказание неотложной помощи

в) выявление проблем пациента

г) сбор информации о реабилитации

30. Назовите этапы медицинской реабилитации:

а) превентивный; поликлинический; стационарный; санаторно-курортный;

метаболический; +

б) поликлинический ,санаторно-курортный, метаболический

в) превентивный; поликлинический; стационарный, метаболический

г) превентивный; поликлинический, санаторно-курортный, метаболический