**Тесты для самообследования знаний студентов**

ПМ 01. Медицинская медико-социальная помощь женщине, новорожденному и семье при физиологическом течении беременности, родов и в послеродовый период

**МДК 01.02 Физиопсихопрофилактическая подготовка**

**беременных к родам**

Специальность 31.02.02 «Акушерское дело»

Подготовил: Окняева И.Ю.

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено  на ЦМК клинических дисциплин №3  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г.  Председатель \_\_\_\_\_\_Менкеева Ц.Г. | «УТВЕРЖДАЮ»  Заместитель директора по УВ и МР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Д. Санджиева  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. |

1. Метод психопрофилактической подготовки к родам был разработан

А) Земмельвейсом

Б) Вельвовским

В) Крассовским

Г) Малиновским

1. Что включает в себя физиопсихопрофилактическая подготовка к родам?

А) лечебная физкультура

Б) специальные занятия

В) комплекс лечебная физкультура + специальные занятия

Д) консультация психиатра

1. Какова цель психопрофилактической подготовки к родам?

А) устранить страх перед родами

Б) устранить страх после родов

В) выявить патологию у беременных

Г) провести психологическую беседу

1. Сколько занятий включает психопрофилактическая подготовка к родам?

А) 2 занятия

Б) 3 занятия

В) 5 занятий

Г) 10 занятий

1. Какова роль физических упражнений в нормальном развитии беременности?

А) способствуют нормальному течению родов и послеродового периода

Б) укрепляют мышцы

В) вселяют уверенность у беременных

Г) уменьшают зависимость от медикаментов

6. Метод психопрофилактической подготовки к родам проводится

А) Для женщин из группы высокого риска

Б) Позволяет полностью избежать болевых ощущений в родах

В) Рекомендуется всем беременным для уменьшения болевых ощущений в родах

Г) Не применяется вследствие неэффективности

7. Где проводится физиопсихопрофилактика к родам?

А) в женской консультации

Б) в роддоме

В) на дому

Г) не имеет значения

8. Кто проводит физиопсихопрофилактику к родам?

А) акушерка

Б) медсестра

В) врач психиатр

Г) врач акушер-гинеколог

9. Роль физических упражнений при беременности

А) не влияют на течение беременности

Б) отрицательное

В) повышают сопротивляемость организма

Г) понижают сопротивляемость организма

10. Продолжительность физических упражнений при проведении физиопсихопрофилактики?

А) 15-20 минут

Б) 30-40 минут

В) 1 час

Г) 5-10 минут

11. Сколько комплексов ЛФК проводят во время беременности?

А) 2

Б) 3

В) 4

Г) 5

12. На каком сроке беременности проводят первый комплекс ЛФК физических упражнений?

А) до 8 недели

Б) до 12 недели

В) до 16 недели

Г) до 20 недели

13. На каком сроке беременности проводят второй комплекс физических упражнений ЛФК?

А) 17-32 недели

Б) 12-30 недель

В) 20-32 недели

Г) 22-36 недели

14. На каком сроке беременности проводят третий комплекс ЛФК физических упражнений?

А) 32-40 недель

Б) 38-40 недель

В) 36-38 недель

Г) 30-40 недель

15. Метод психопрофилактической подготовки к родам относится к

А) медикаментозному методу обезболивания

Б) немедикаментозному методу обезболивания

В) современному методу обезболивания

Г) не относится к методу обезболивания

16. С целью самообезболивания в родах рекомендуют нажимать следующие точки

А) наружные углы ромба Михаэлиса

Б) место измерения индекса Соловьева

В) верхний край симфиза

Г) нижний край симфиза

17. Что такое понятие перинатальная психология?

А) наука о психической жизни плода

Б) наука о психологии беременной

В) наука о психологии матери и ребенка

Г) наука о ребенке первого года жизни

18.Методика «Сонатал» М.Лазарева способствует развитию плода с помощью

А) музыки

Б) танца

В) физических упражнений

Г) общения

19.В симбиозе «Мать-дитя» через что осуществляется связь матери и плода?

А) через дыхание

Б) через прикосновение

В) через плаценту

Г) через мышление

20. Антенатальный период длится

А) с момента зачатия и до рождения плода

Б) с момента зачатия и до 28 недели беременности

В) с 28 недели и до рождения плода

Г) после рождения плода

21. Антенатальная психология изучает

А) процессы нервно-психического развития плода

Б) процессы физического развития плода

В) процессы физического развития матери

Г) процессы физического развития плода и матери

22. Первое прикладывание ребенка к груди при отсутствии осложнений проводится

А) в родильном зале

Б) через 6 часов после родов

В) через 12 часов после родов

Г) на вторые сутки

23. Главное преимущество грудного вскармливания состоит в том, что грудное молоко

А) не нуждается в приготовлении

Б) приспособлено к потреблению ребенком

В) содержит материнские антитела и все питательные вещества

Г) содержит больше углеводов

24. Наиболее рациональным признано

А) свободное прикладывание к груди

Б) кормление по часам через 3 часа

В) кормление по часам с 9-ти часовым ночным интервалом

Г) 7 разовое кормление в сутки

25. Основная проблема при втянутых и плоских сосках:

A) недостаток стимуляции ареолы — нехватка молока  
Б) ребенок постоянно теряет грудь  
В) нет возможности кормить лежа  
Г) нет возможности кормить без накладок

26. Адаптация груди к процессу кормления длится обычно?

A) 2-4 суток  
Б) не более 2 недель  
В) 2-3 недели  
Г) от месяца и дольше

27. Причины воспаления и травм сосков

A) неадекватно длительное кормление  
Б)длительный перерыв между кормлениями  
В) неправильное прикладывание к груди  
Г) уменьшение количества молока

28. Что необходимо ребенку для полноценного насыщения и психологического комфорта ребенка.

А) кормление по первому требованию ребенка   
Б) кормление строго через определенное время

В) количество кормлений не влияет

Г) искусственное вскармливание

29. Гипогалактия это –

А) снижение функций [молочных желез](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B6%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D1%8B) и сокращение [лактации](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F)

Б) снижение функции половых желез

В) снижение функции гипоталамуса

Г) снижение функции гипофиза

30. Профилактика гипогалактии заключается в

А) правильном питании

Б) раннем прикладывании новорожденного к груди матери

В) искусственном вскармливании

Г) применении молокоотсоса

Эталоны ответов

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1б | 11б | 21а |
| 2в | 12г | 22а |
| 3а | 13в | 23в |
| 4в | 14а | 24а |
| 5б | 15б | 25б |
| 6в | 16а | 26в |
| 7а | 17а | 27в |
| 8г | 18а | 28а |
| 9в | 19в | 29а |
| 10а | 20а | 30б |